

116 Western Express

Type : 4 Wall line dance
Tellen : 34
Tempo : 120 BPM
Niveau : Intermediate / 2
Muziek : Freight Train Blues - Boxcar Willie

BUTTERFLY:

1.-4. L + R HAKKEN open en sluiten

TRAIN-WHEELS:

5. Zak door beide KNIEN
*(handen een draaiende beweging van
treinwielen naar voor) (roep CHOE)*
6. Kom omhoog
*(handen een draaiende beweging van
treinwielen naar voor) (roep CHOE)*
7. Zak door beide KNIEN
*(handen een draaiende beweging van
treinwielen naar voor) (roep CHOE)*
8. Kom omhoog
*(handen een draaiende beweging van
treinwielen naar voor) (roep CHOE)*

KNEE UP & DOWN:

- 9.-&. Trek RKNIE omhoog en been omlaag
(roep HOE)
- 10.-&. Trek RKNIE omhoog en been omlaag
(roep HOE)

VINE RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, HOP:

11. RV stap rechts opzij
12. LV kruis achter RV
13. RV stap rechts opzij met een
1/4 rechtsom
- &. RV Draai een kwart slag rechtsom
14. RV HOP
(linker knie omhoog getrokken)

VINE LEFT, HOP:

15. LV stap links opzij
(roep CHGHCH)
16. RV kruis achter LV door
17. LV stap links opzij
18. LV HOP
(rechter knie omhoog getrokken)

STEP FOR, HOP:

19. RV stap naar voor
20. RV HOP
(linker knie omhoog getrokken)
21. LV stap naar voor
22. LV HOP
(rechter knie omhoog getrokken)

VINE RIGHT, 1/2 TURN RIGHT, HOP:

23. RV stap rechts opzij
24. LV kruis achter RV
25. RV stap rechts opzij met 1/4 rechtsom
- &. RV Draai 1/4 rechtsom
26. RV HOP
(rechter knie omhoog getrokken)

VINE LEFT, HOP:

27. LV stap links opzij
28. RV kruis achter LV door
29. LV stap links opzij
30. LV HOP
(rechter knie omhoog getrokken)

STEP FOR, HOP:

31. RV stap naar voor
32. RV HOP
(linker knie omhoog getrokken)
33. LV stap naar voor
34. LV HOP

Begin opnieuw en veel plezier