

130 Bowleggin'

Choreografie : Barry & Tamela Baker

Soort : 4 wall linedance

Niveau : gevorderd

Tempo : 184 tellen/min

Tellen : 64

Muziek : Any Way The Wind Blows –
Brother Phelps

HEEL-TOE SPLITS

1 L + R draai hakken naar buiten

2 L + R draai hakken terug

3 L + R draai tenen naar buiten

4 L + R draai tenen terug

5 t/m 8 Herhaal 1 t/m 4

9 RV stap schuin rechts achter en LV tik
met hak schuin voor aan

10 R + L spring terug (voeten weer naast elkaar)

11 LV stap schuin links achter en RV tik
met hak schuin voor aan

12 R + L spring terug (voeten weer naast elkaar)

13 L + R draai hakken naar buiten

14 L + R draai hakken terug

15 Klap in je handen

16 Klap in je handen

PINBALL HOPS

17 R + L spring schuin rechts voor

18 rust

19 R + L spring schuin links voor

20 rust

21 R + L spring schuin rechts voor

22 rust

23 R + L spring schuin rechts voor

24 rust

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT WITH ¼ TURN

25 RV stap opzij

26 LV stap gekruist achter RV

27 RV stap opzij

28 LV schop rechts voor

29 LV stap opzij

30 RV stap gekruist achter LV

31 LV maak ¼ draai linksom en zet neer

32 RV maak ¼ draai linksom en schuif over
de vloer

33 RV stap gekruist over LV op de bal van voet

34 RV zet hak neer (knip met vingers)

35 LV stap opzij en zet op de bal van je voet neer

36 LV zet hak neer (knip met vingers)

37 RV stap gekruist over LV op bal van voet

38 RV zet hak neer (knip met vingers)

39 LV stap opzij en zet op bal van voet neer

40 LV zet hak neer (knip met vingers)

KICK, ROCK STEP, PIVOT TURN, STOMP

41 RV schop recht voor

42 RV schop recht voor

43 RV stap recht achter

44 LV til op en zet neer

45 RV stap recht voor

46 R + L maak ½ draai linksom

47 RV plaats naast LV met een stamp

48 LV stamp op de plaats

BOWLEGGIN'

49 RV (gewicht op LV) draai R-knie naar
binnen, met de tenen iets recht voor op
de vloer en draai in

50 RV twee tellen een rondje naar rechts en
zet neer

51 LV (gewicht op RV) draai L-knie naar
binnen, met de tenen iets recht voor op
de vloer en draai in

52 LV twee tellen een rondje naar links en
zet neer

53 t/m 56 Herhaal 49 t/m 52

HEELS TOUCHES WITH MONTEREY SPINS

57 RV tik met de hak recht voor aan

58 RV tik met de hak recht voor aan

59 RV tik met de tenen rechts opzij aan

60 LV maak op voorvoet ¼ draai rechtsom en
plaats RV naast LV

61 LV tik met de hak recht voor aan

62 LV tik met de hak recht voor aan

63 LV tik met de tenen links opzij aan en
LV naast RV (gewicht op LV + RV)

64 RV maak op voorvoeten ¼ draai linksom

Begin opnieuw en veel plezier