

141 COUNTRY ROCK & ROLL WALTZ.

Choreograaf : Jim & Daphne Anderson
Vertaald door : Leen & Greet van Delft
Type dans : 4 wall line dance
Tellen/stappen : 48/48
BPM : 100-105
Muziek : "The Rock & Roll Waltz" van Scooter Lee

Begin de dans na 12 tellen als de Scooter begint met zingen.

FORWARD ROCK, FORWARD ROLL

1 LV stap gekruist voor RV (draai lichaam naar 1.30 uur)
2 RV stap naast LV
3 LV stap op de plaats en stap achter met RV
4 RV stap achter
5 LV stap voor (op de plaats) Rock
6 RV stap naast LV

7 LV stap links voor (10.30 uur) en draai daarbij op je RV
8 RV stap naast LV
9 LV stap naast RV (nog steeds 10.30 uur)
10 RV stap voor (12.00 uur)
11 LV stap voor en begin met een hele draai rechtsom de
bal van je voeten (naar 3.00)
12 voltooi de hele draai en stap voor op RV gewicht op je LV

SIDE ROCKS, BACKWARDS SERPENTINES

13 LV stap links opzij (zwaai heupen naar links)
14 heupen naar rechts, RV blijft op de plaats
15 heupen naar links en draai lichaam naar 1.30 uur (gew. op LV)
16 RV stap achter
17 LV stap naast RV
18 draai je lichaam ¼ naar links (naar 10.30 uur)
19 LV stap achter
20 RV stap naast LV
21 draai je lichaam ¼ naar rechts (naar 1.30 uur)
22 RV stap achter
23 LV stap naast RV en draai je lichaam 1/8 naar links (naar 12.00 uur)
24 RV stap naast LV met de voeten iets uit elkaar

SIDE ROCKS, 360 ROLLING TURN, SIDE ROCKS , 360 ROLLING TURN

25 zwaai heupen naar links
26 zwaai heupen naar rechts
27 zwaai heupen naar links en zet de hierna volgende draai in met je RV
28 RV stap rechts opzij met de voet ¼ naar rechts gedraaid
29 LV stap voor en maak ½ draai rechtsom
30 RV stap achter en maak ¼ draai rechtsom
31 zwaai heupen naar links
32 zwaai heupen naar rechts
33 LV stap links opzij met de voet ¼ naar links gedraaid
34 RV stap voor LV en maak ½ draai linksom
35 LV stap achter RV met de voet ¼ naar links gedraaid
36 RV stap naast LV

TURN & TURN & TURN

37 LV stap voor
38 maak ½ draai op de bal van de LV
39 LV stap achter
40 RV stap achter
41 LV stap naast RV
42 RV stap voor

43 LV stap voor
44 RV (kleine) stap voor
45 LV+RV maak ¼ draai naar links op
46 RV stap voor
47 LV stap gekruist voor RV
48 maak ½ draai op de bal van je LV
en stap met RV naast LV

Begin opnieuw en veel plezier