

231 SMOKING COWBOY

Choreografie: Ruth Lambten

Soort: 2 wall Linedance

Niveau: gemiddeld/gevorderd

Tempo: 128 BPM

Tellen: 76

Muziek: I'm a cowboy

Artiest: Smokin' Armadillos

Right heel hitch x2, right vine

- 1 RV zet hak voor
- 2 RV trek knie op
- 3 RV zet de hak schuin voor LV
- 4 RV trek de knie op
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV tik naast RV

Left heel hitch x2, left vine

- 9 LV zet hak voor
- 10 LV trek knie op
- 11 LV zet de hak schuin voor RV
- 12 LV trek de knie op
- 13 LV stap opzij
- 14 RV stap gekruist achter LV
- 15 LV stap opzij
- 16 RV zet naast LV

Jumping jacks

- &17 LV stap achter, R-hak schuin R-voor
- &18 RV spring terug, zet LV snel naast RV
- &19 RV stap achter, L-hak schuin L-voor
- &20 LV spring terug, zet RV snel naast LV
- &21 LV stap achter, R-hak schuin R-voor
- &22 RV spring terug, zet LV snel naast RV
- &23 LV stap achter, R-hak schuin R-voor
- &24 RV spring terug, zet LV snel naast RV

Jump, cross, unwind, jump, cross, unwind

- 25 R+L spring (land met benen uit elkaar)
- 26 R+L spring en land met RV voor LV
- 27+28 maak in twee tellen een hele draai linksom
- 29 R+L spring (land met benen uit elkaar)
- 30 R+L spring en land met RV voor LV
- 31+32 maak in twee tellen ½ draai linksom

Shuffles forward, shuffle right, shuffle left

- 33&34 R,L,R shuffle naar voor
- 35&36 L,R,L shuffle naar voor
- 37&38 maak ¼ draai rechtsom en R,L,R shuffle naar voor
- 39&40 maak ½ draai linksom en L,R,L shuffle naar voor

Steps out & in

- 41 RV stap met ¼ draai rechtsom iets opzij
- 42 LV stap iets opzij, knieën gebogen
- 43 RV stap terug
- 44 LV stap terug, knieën gestrekt
- 45 t/m 48 herhaal 41 t/m 44

Step out, slap it, shoot

- 49 RV stap iets opzij
- 50 LV stap iets opzij
- 51 R-hand klap op rechter bil en hou vast
- 52 L-hand klap op linker bil en hou vast
- 53 kijk over R-schouder, 'schiet' met R-hand
- 54 kijk over R-schouder, 'schiet' met R-hand
- 55 kijk over L-schouder, 'schiet' met L-hand
- 56 kijk over L-schouder, 'schiet' met L-hand

1 ½ windmill turn

- 57 LV maak ½ draai r.om, zwaai RV achter LV en zet neer
- 58 RV maak ½ draai r.om, zwaai LV achter RV en zet neer
- 59 LV maak ½ draai r.om, zwaai RV achter LV en zet neer
- 60 LV tik naast RV

Shuffle steps, pivots

- 61&62 L,R,L shuffle naar voor
- 63&64 R,L,R shuffle naar voor
- 65 LV stap naar voor
- 66 L + R maak ½ draai rechtsom
- 67 LV stap naar voor
- 68 L + R maak ½ draai rechtsom

Shimmy, turn

- 69 LV maak lange pas naar links
- 70&71 RV trek bij en shimmy (zwaai) de schouder
- 72 LV maak ½ draai linksom
- 73 RV maak lange pas naar links
- 74&75 LV trek bij en shimmy (zwaai) de schouder
- 76 LV zet naast RV (gewicht op LV)

Begin opnieuw en veel plezier