

28 Fly like a bird

Choreografie : Hedy McAdams

Soort : 2 wall linedance

Niveau : gemiddeld

Tempo : 124 tellen/min

Tellen : 32

Muziek : Fly Like a bird - Boz Skaggs

Rock, ¼ turn, hold, ¼ turn, rock, ¼ turn, hold

- 1 LV kleine stap links opzij (rock)
- 2 RV stap op de plaats (rock)
- 3 LV stap op de plaats ¼ naar links gedraaid
- 4 rust
- 5 RV stap voor ¼ naar links gedraaid
- 6 LV rockstep op de plaats
- 7 RV rockstep op de plaats ¼ naar rechts gedraaid
- 8 rust

¼ turn, rock, ¼ turn, hold, kick ball turn, kick ball change

- 9 LV stap voor ¼ naar rechts gedraaid
- 10 RV rockstep op de plaats
- 11 LV stap voor ¼ naar links gedraaid
- 12 rust
- 13 RV schop voor
- & RV zet neer naast LV en til LV iets op
- 14 LV zet neer naast RV ¼ naar links gedraaid
- 15 RV schop voor
- & RV zet neer naast LV en til LV iets op
- 16 LV zet neer naast RV

Cross unwind, cross & cross, ¼ turn tripple, ¼ turn, ½ turn

- 17 RV stap gekruist over LV
- 18 RV + LV maak ½ draai linksom
- 19 LV stap gekruist voor RV
- & RV kleine stap rechts opzij
- 20 LV stap gekruist voor RV
- 21 RV stap rechts opzij ¼ naar rechts gedraaid
- & LV schuif bij tot naast RV
- 22 RV stap voor
- 23 LV stap links opzij ¼ naar rechts gedraaid
- 24 RV stap achter ½ naar rechts gedraaid

Point, cross, unwind, hold, cross & cross, step slide, lift

- 25 LV stap gekruist voor RV, met beide knieën gebogen
- 26 RV tik met teen rechts opzij terwijl je de knieën weer strekt
- 27 RV stap gekruist over LV
- 28 R + L maak ½ draai linksom
- 29 LV stap gekruist over RV
- & RV kleine stap rechts opzij
- 30 LV stap gekruist over RV
- 31 RV grote stap rechts opzij
- 32 LV sleep met teen tot naast RV en til LV iets op

Begin opnieuw en veel plezier