

288 No More Excuses

Choreografie: Mark Cosenza
Type: 2 Wall Line Dance
Tellen: 64
Niveau: Intermediate
Music: Bloodshot Eyes
Artiest: Pat Benatar

Forward Skates R and L, Forward Skates R, L, R, L

1 RV schaats naar voor R-hand omhoog (hoofdhoogte) en knip met vingers
2 Rust
3 LV schaats naar voor R-hand beneden (heuphoogte) en knip met vingers
4 Rust
5 RV schaats naar voor
6 LV schaats naar voor
7 RV schaats naar voor
8 LV schaats naar voor

Charleston Steps, Right Leading

9 RV tik voor aan
10 Rust
11 RV zwaai naar achter en zet neer
12 Rust
13 LV zwaai naar achter en tik aan
14 Rust
15 LV zwaai naar voor en zet neer
16 Rust

Pivot, Heel Step, Pivot, Heel Step, Touch Toe, Heel, Cross

17 RV tik hak voor met ¼ draai linksom
18 RV zet voet neer met ¼ draai linksom
19 LV tik hak voor
20 LV zet voet neer
21 RV tik achter met knie naar binnen
22 RV tik hak voor met knie naar buiten
23 RV kruis voor LV
24 Rust

Charleston Steps, Left Leading

25 LV tik voor
26 Rust
27 LV zwaai naar achter en zet neer
28 Rust
29 RV zwaai naar achter en tik aan
30 Rust
31 RV zwaai naar voor en zet neer
32 Rust

Left Knee Swivels, Heel Toes Swivels Diagonal

Left

33 LV tik voor en swing knie naar binnen
34 LV swing knie naar buiten
35 LV swing knie naar binnen
36 LV swing knie naar buiten
37 LV stap diagonaal rechts naast RV
38 LV swivel hak links
39 LV swivel teen links
40 LV swivel hal links

Circle Walk and Snaps

41 RV stap ¼ rechtsom
42 knip R-hand met vingers
43 LV stap ¼ rechtsom
44 knip R-hand met vingers
45 RV stap ¼ rechtsom
46 knip R-hand met vingers
47 LV stap ¼ rechtsom
48 knip R-hand met vingers

Point, Hold, Step, Hold, Cross & Point

49 RV tik rechts opzij
50 Rust
& RV sluit aan
51 LV tik links opzij
52 Rust
53 LV kruis over RV
54 Rust
55 RV tik rechts opzij
56 Rust

Jazz Box, Bump Hips and Snap Twice

57 RV kruis over LV
58 LV stap achter
59 RV sluit aan naast LV
60 LV stap voor
61 bump heupen rechts en knip met vingers
62 bump heupen links
63 bump heupen rechts en knip met vingers
64 bump heupen links

Begin opnieuw en veel plezier

Note: De muziek eindigt op tel 16,
Plaats L-hak voor en strek armen omhoog