

311 BE THE FIRST ONE

Choreografie: Gordon Elliott, Syd (Jan 10)
Type dans: 4 Wall Line Dance
Tellen: 64
Tempo: 134 BPM
Niveau: Intermediate
Muziek: I Want To Be The First One
Artiest: Darryl & Don Ellis
CD: No Sir
Intro: 16 tellen

NHCD: Mexico
NHCD: Tobias Rene

Side, Behind, Side, Across, Side Shuffle, Back, Rock

1 RV stap rechts opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Side, Behind, Side, Across, Side Shuffle, Back, Rock

9 LV stap links opzij
10 RV kruis achter LV
11 LV stap links opzij
12 RV kruis over LV
13 LV stap links opzij
& RV sluit aan naast LV
14 LV stap links opzij
15 RV rock achter
16 LV gewicht terug

Kick Ball Step, Kick Ball Step, Hip, Hip, Hip, Touch

17 RV schop naar voor
& RV stap naast LV
18 LV stap naar voor
19 RV schop naar voor
& RV stap naast LV
20 LV stap naar voor
21 RV stap naar voor duw heupen naar voor
22 duw heupen naar achter
23 duw heupen naar voor
24 LV tik aan naast RV

Kick Ball Step, Kick Ball Step, Hip, Hip, Hip, Touch

25 LV schop naar voor
& LV stap naast RV
26 RV stap naar voor
27 LV schop naar voor
& LV stap naast RV
28 RV stap naar voor
29 LV stap naar voor en duw heupen naar voor
30 duw heupen naar achter
31 duw heupen naar voor
32 RV tik aan naast LV

Back Strut, Back Strut, Back Strut, Back Strut

33 RV stap op teen naar achter
34 RV zet hak neer (klik met de vingers)
35 LV stap op teen achter
36 LV zet hak neer (klik met de vingers)
37 RV stap op teen achter
38 RV zet hak neer (klik met de vingers)
39 LV stap op teen achter
40 LV zet hak neer (klik met de vingers)

Back, Rock, Paddle Turn, Paddle Turn, Paddle Turn

41 RV rock achter
42 LV gewicht terug
43 RV stap voor
44 R+L draai ¼ linksom (gew. op LV)
45 RV stap voor
46 R+L draai ¼ linksom (gew. op LV)
47 RV stap voor
48 R+L draai ¼ linksom (gew. op LV)

Across, Side, Sailor Step, Across, Side, Sailor Step

49 RV kruis over LV
50 LV stap links opzij
51 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
52 RV stap rechts opzij
53 LV kruis over RV
54 RV stap rechts opzij
55 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
56 LV stap links opzij

Rocking Chair, Side, Rock, Touch, Clap

57 RV rock naar voor
58 LV gewicht terug
59 RV rock naar achter
60 LV gewicht terug
61 RV rock rechts opzij
62 LV gewicht terug
63 RV tik aan naast LV
64 klap in de handen

Begin opnieuw en veel plezier