

# 4 B-STEP

Type : Partner Dance

Niveau : Beginner

Tellen : 34

Tempo: 120 BPM

Muziek: I'll be gone / Dwight Yoakam

Positie; Side by side

Heer met zijn rechter arm over de schouder van de dame heen en houdt rechterhand van de dame vast, linker arm van de heer voor de heer langs en houdt linker hand van de dame vast.  
Dames vanuit de elleboog met de handen omhoog.

## HEEL TOUCHES LEFT-RIGHT

1 LV tik met hak schuin links voor,  
2 LV tik met de bal van je voet naast RV,  
3 LV tik met hak schuin links voor,  
4 LV plaats terug.  
5 RV tik met hak schuin rechts voor,  
6 RV tik met de bal van je voet naast LV,  
7 RV tik met hak schuin rechtr,  
8 RV plaats terug.

## TOE TOUCHES BACH, LEFT-RIGHT

9 LV tik met de teen schuin links achter,  
10 LV tik met de bal van je voet naast RV,  
11 LV tik met de teen schuin links achter,  
12 LV plaats terug.  
13 RV tik met hak schuin rechts achter,  
14 RV tik met de bal van je voet naast LV,  
15 RV tik met hak schuin rechts achter,  
16 RV plaats terug.

## SWIVELS WITH HEEL-TOE TO RIGHT, SWIVELS WITH HEEL-TOE TO LEFT

17 LV+RV draai op de bal van je voet,met je naar rechts,  
18 LV+RV draai op je hak,met de tenen naar rechts,  
19 LV+RV draai op je hak,met de tenen naar links,  
20 LV+RV draai op de bal van je voet, je hak terug.

## HOOK RIGHT, HOOK LEFT

21 RV tik met hak schuin rechts voor,  
22 RV kruist voor links met de voet van de grond,  
23 RV tik met hak schuin rechts voor,  
24 RV plaats terug.  
25 LV tik met hak schuin links voor,  
26 LV kruist voor rechts met de voet van de grond.

## SHUFFLE FORWARD, LEFT, RIGHT, LEFT RIGHT

27 LV recht voor ]  
& RV trekt bij ]shuffle  
28 LV recht voor ]  
29 RV recht voor ]  
& LV trekt bij ]shuffle  
30 RV recht voor ]

31 t/m 34 herhaal 27 t/m 30

**Begin opnieuw en veel plezier**